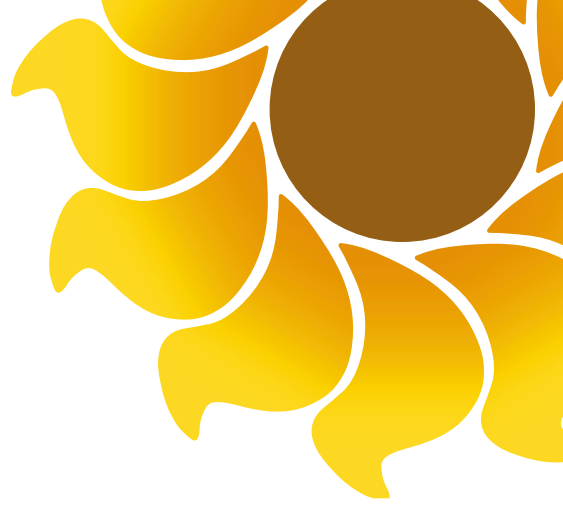


# Socratisch gesprek



Een socratisch gesprek is een gesprek over je denkbeelden en opvattingen. Jij hebt een vraag waar je over na wilt denken. In een socratisch gesprek kom je er achter wat je precies denkt en waarom. Je krijgt op deze manier meer inzicht in je fundamentele waarden en overtuigingen. Je opvattingen worden minder vanzelfsprekend.

## Het begint dus altijd met een vraag, bijvoorbeeld:

- Duurt eerlijk altijd het langst?
- Bestaat objectiviteit?
- Is klant altijd koning?

Een socratisch gesprek gaat altijd over een concrete situatie, iets dat jij hebt meegemaakt. Jij hebt je bijvoorbeeld iets gedaan waarover jij je schuldig voelt. In de context van jouw onderzoeken we samen de vraag of je reden hebt om je schuldig te voelen en waarom dan wel of niet. Die concrete situatie maakt het onderzoek confronterend. Je hebt het immers meegeemaakt en je wordt uitgedaagd concrete en oprechte antwoorden te geven. Je onderzoekt wat jij van die kwestie vindt en waarom. Zo kun je anders gaan denken over de situatie.

Een voorbeeld van een socratisch gesprek vindt je [hier](#).

---

## Wie ben ik?

**Hanny Ebbers**

Supervisor, Register-Jobcoach, GGZ-agoog, ZKM-consultant

[www.hannyebbers.nl](http://www.hannyebbers.nl)

06 21997872

